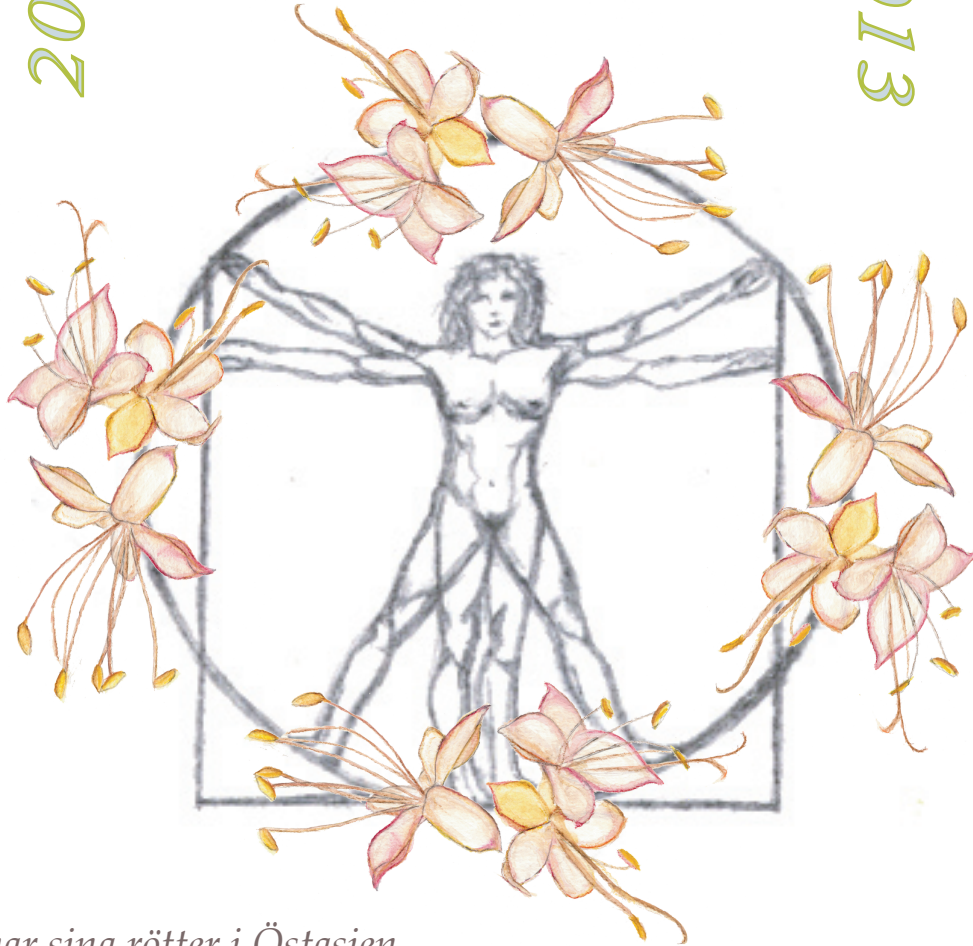


Shiatsu

2011

Utbildning i Lund

2013



Shiatsun har sina rötter i Östasien och har spritts över hela världen under de senaste 50 åren. Shiatsu är lätt att lära sig, roligt att hålla på med och kräver ingen särskild utrustning. Tack vare enkelheten och säkerheten kan Shiatsun användas både av lekmän och professionella. Redan efter den första kursen kan du börja träna på vänner och bekanta.

Shiatsu är en manuell behandlingsform som bygger på samma principer som akupunktur. Istället för att använda nålar stimulerar man punkterna med bland annat tryck och sträckningar.

Se hela höstprogramet.
www.qura.in
frågor kan ställas till
kurs@qura.in



I Shiatsu betraktas människan som en helhet och behandlas utifrån att kropp och själ hör ihop. En människa befinner sig i harmoni och hennes energi flödar fritt. Stress, ångest och oro blockerar energiflödet, vilket bland annat resulterar i spänningar, depression –sömlöshet.

Diplom efter 200 timmar (5 helgkurser, 2 sommar kurser och 1 vinterkurs)

www.qura.in

kurs@qura.in